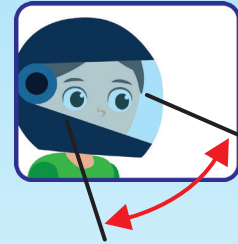


รถจักรยานยนต์

รถจักรยานยนต์เป็นพาหนะที่เสี่ยงอุบัติเหตุทางถนนอันดับ 1 ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุและเสียชีวิตมากที่สุด โดยประเทศไทยสูญเสียมูลค่าทางเศรษฐกิจอย่างมหาศาลจากอุบัติเหตุทางถนน เพื่อความปลอดภัยขอแนะนำข้อควรปฏิบัติในการขับขี่รถจักรยานยนต์อย่างถูกวิธี ดังนี้



ท่าทางการขับขี่



"สายตา"

จะต้องมองไปข้างหน้าและกวาดสายตาไปเป็นมุมกว้างที่สุด เพื่อสังเกตความเคลื่อนไหวต่างๆ ไม่มองเพียงจุดใดจุดหนึ่ง



"ไหล่"

ไม่เกร็งเพราะจะทำให้การบังคับควบคุมไม่ดี ให้ปล่อยไปตามธรรมชาติ



"แขน"

ปล่อยตามธรรมชาติ ไม่เหยียดตึงหรือหย่อนเกินไป และไม่กางข้อศอก

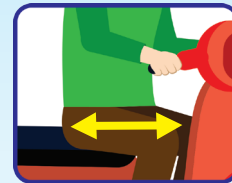


การขับขี่รถจักรยานยนต์ที่ถูกต้องจะเป็นพื้นฐานสำคัญที่จะช่วยให้สามารถควบคุมรถได้ง่าย และปลอดภัยขึ้นในทุกสถานการณ์ โดยการปรับท่าทางของร่างกายให้ถูกต้อง ซึ่งมีอวัยวะที่น่าสังเกตอยู่ 7 ส่วน ดังนี้



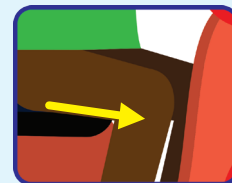
"มือ"

จับตรงบริเวณกึ่งกลางพ्लอกแฮนด์ ข้อมือให้อยู่ในแนวเดียวกับแขน อย่าจับในลักษณะหักข้อมือ



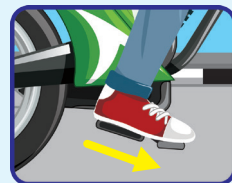
"สะโพก"

นั่งให้ได้ตำแหน่งพอดีกับเบาะควบคุมตัวไม่เกร็งและปล่อยให้ เป็นอันหนึ่งอันเดียวกับตัวรถ



"เข่า"

หันไปทางด้านหน้ารถไม่กางออก



"เท้า"

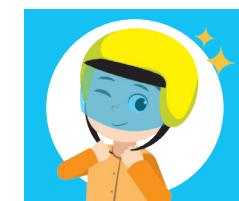
วางบนพนักเท้าอย่างมั่นคง ปลายเท้าชี้ไปข้างหน้าและวางอยู่บนคันเกียร์และแป้นเบรก

ตั้งสติ ก่อนสตาร์ท

งดดื่มสุรา ก่อนขับขี่ทั้งคนขับและผู้ซ้อนท้าย

พกใบอนุญาตขับขี่ทุกครั้ง

เพื่อใช้แสดงข้อมูลของรถต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจร



สวมหมวกนิรภัย

และคาดสายรัดคางให้กระชับ ทั้งคนขับและผู้ซ้อนท้าย



แต่งกายให้รัดกุม

ด้วยเสื้อผ้า รองเท้าที่มีดซิด เพื่อช่วยป้องกันไม่ให้ผิวหนังถลอก เมื่อเกิดอุบัติเหตุที่ไม่รุนแรง

ข้อควรปฏิบัติ ในขณะที่ขับขี่



- หันมองด้านหลัง ให้สัญญาณไฟก่อนออกรถ



- ชะลอความเร็วลง เมื่อเข้าเขตชุมชน หรือมีคนหรือสัตว์วิ่งบนถนน



- ไม่ขับขี่ในระยะกระชั้นชิดกับยานพาหนะอื่นๆ อาทิ รถบรรทุก รถฉุกเฉิน



- ไม่ขี่แซงในที่คับขัน

- เปิดไฟหน้าเวลากลางวัน เพื่อเพิ่มจุดสังเกตป้องกันอุบัติเหตุจากรถคันอื่น



- ไม่บรรทุกสิ่งของหนักหรือผู้โดยสารหลายคน เพราะรถจะเสียการทรงตัว

- ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด



หลักพื้นฐาน 10 ประการ ในการขับขี่ปลอดภัย



1. สวมหมวกนิรภัย

ที่มีขนาดพอดีกับศีรษะ และล็อกสายรัดคางทุกครั้ง



2. หมั่นตรวจระบบเบรค ยาง และระบบส่องสว่าง

ให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์ พร้อมใช้งานอยู่เสมอ



3. มองกระจกส่องข้าง และให้สัญญาณไฟทุกครั้ง

เมื่อต้องการเปลี่ยนช่องทางเดินรถ



4. จดจำสัญญาณ

หรือเครื่องหมายจราจร และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด



5. อย่าขับขี่สวนทาง

หรือข้ามช่องทางวิ่ง



6. ระมัดระวัง และลดความเร็ว

เมื่อพบกับสภาพถนนที่ชำรุด และถนนที่เปียกน้ำ และน้ำมัน



7. อย่าขับเร็ว

เกินกว่าที่กฎหมายกำหนด



8. ห้ามดื่มของมึนเมา

ก่อนขับขี่รถจักรยานยนต์



9. การขับขี่ผ่านบริเวณสี่แยก

ควรหยุด หรือชะลอความเร็ว เพื่อความปลอดภัย



10. การขับขี่ในเวลากลางคืน

หากเส้นทางไม่มีไฟส่องสว่าง ควรขับขี่ด้วยความเร็วต่ำ



กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

3/12 ถนนอุทองนอก แขวงดุสิต เขตดุสิต
กรุงเทพมหานคร 10300

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2243-0674, 0-2243-2200



www.disaster.go.th






**กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย**

รถจักรยานยนต์

ขับขี่แบบใหม่

ชีวิตปลอดภัย



ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกขเมื่อเกิดภัย